

# そがわ式陥入爪治療法



## —なぜ3次元装着は無痛なのか—

十川秀夫 (香川県 そがわ医院院長)

本コンテンツはハイブリッド版です。PDFだけでなくスマホ等でも読みやすいHTML版も併せてご利用いただけます。

▶HTML版のご利用に当たっては、PDFデータダウンロード後に弊社よりメールにてお知らせするシリアルナンバーが必要です。

▶シリアルナンバー付きのメールはご購入から3営業日以内にお送り致します。

▶弊社サイトでの無料会員登録後、シリアルナンバーを入力することでHTML版をご利用いただけます。登録手続きの詳細は <https://www.jmedj.co.jp/page/resistration01/> をご参照ください。

▶登録手続

1. はじめに	p2
2. そがわ式陥入爪治療法の歴史と概略	p2
3. そがわ式陥入爪治療法各法の紹介と症例提示	p4
4. 斜め掛けと3次元装着	p17
5. 特殊例へのSHワイヤー装着	p19
6. 考察	p22
7. まとめ	p24
8. 動画の案内	p24

▶販売サイトはこちら

日本医事新報社では、Webオリジナルコンテンツを制作・販売しています。

▶Webコンテンツ一覧

# 1. はじめに

そがわ式陥入爪治療法は2011年に筆者が独自に考案した陥入爪治療装具療法である<sup>1)2)</sup>。

本法の最大の特徴は、3次元装着による無痛治療である。本法の紹介、症例供覧、考察を行う。

## 2. そがわ式陥入爪治療法の歴史と概略

### SH (spring hook) ワイヤー発案のきっかけ

2010年秋、筆者は陥入爪の良い治療法がなく、途方に暮れ腕組みをしていた。そのときふと気づいた。人が腕組みをするとき、右の上腕で左の手指を、左の上腕で右の手指を固定している。「そうだ、ワイヤー同士を交互に固定させればよい」。

第1世代はDFW (double fit in wire) 法であった(図1a)。文字通り、お互いのワイヤーを引っ掛けあう構造である。強力な矯正が得られ大変好評だったが、個々の装具に電気溶接を要し高価であった。

その後、アロンアルファ固定(図1b, 図1c)、さらには光重合法(図1d)、ガター法(図1e)、2022年にサメ肌法(図1f)となり、大変使いやすい装具となった。

材料は当初、超弾性ワイヤーを検討したが、爪に合わせて加工することができないという欠点があり断念。歯科矯正用にも用いるバネ用ステンレスワイヤーを用いている。



図1 SHワイヤーの歴史

## SHワイヤーの形状，原理，種類

SH (spring hook) ワイヤーの外観を図2aに示した。その名の通り、フックを爪縁に掛け、テコの原理とスプリングの反発力で爪の湾曲を矯正する。その原理図が図2bである。

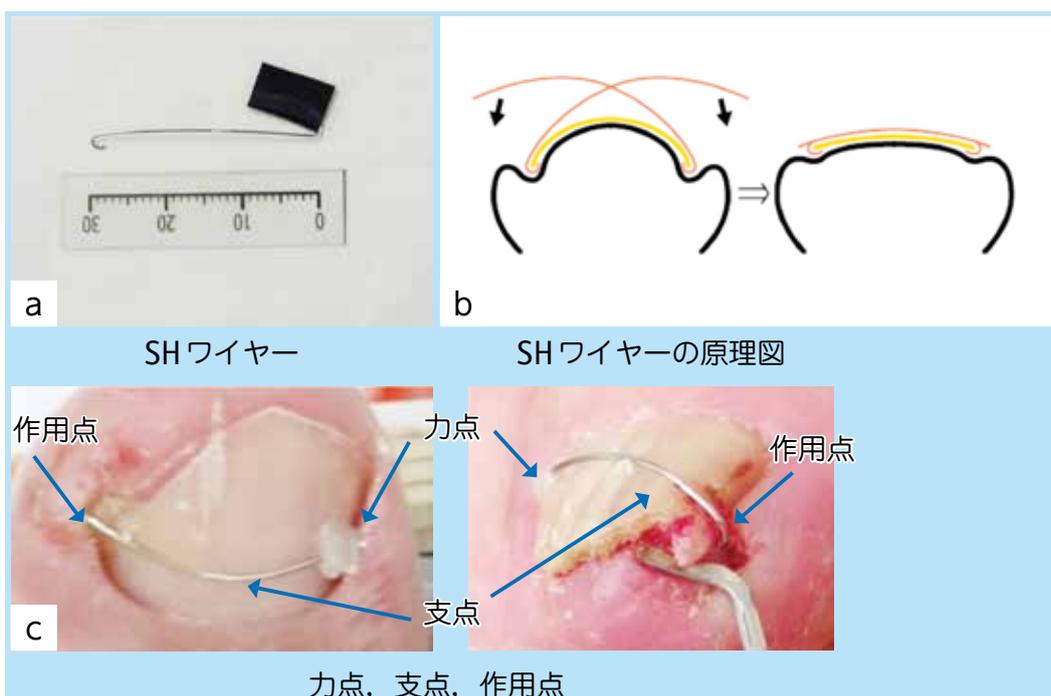


図2 SHワイヤーの原理図と実際の装着例

実際の装着例での力点，支点，作用点を図2cに示した。SHワイヤーは太さが7種類あり，爪の硬軟により使いわけられる。本ワイヤーの矯正力はきわめて強い。矯正力不足で困ることはないが，過大（過剰）矯正には常に注意しなければならない。

## そがわ式陥入爪治療法の概略

そがわ式陥入爪治療法は，SHワイヤー法とそがわ式assistants（支援的手段）よりなる。その全容は表1の通りである。

表1 そがわ式陥入爪治療法

SHワイヤー法	単回SHワイヤー法	
	複数回SHワイヤー法	
	SHワイヤーPN法 (proximal nail correction method, 爪甲近位部矯正法)	
そがわ式assistants	長谷川綿法	
	押し綿法	単独押し綿法
		ワイヤー後の押し綿法
	平面テコ設置	
	爪エレバ法	

## 3. そがわ式陥入爪治療法各法の紹介と症例提示

### 1 SHワイヤー法

#### 1-1 単回SHワイヤー法

単回SHワイヤー法は，1本のSHワイヤーを1回装着するのみで治癒に至る場合の治療法をいう。

以下に症例を供覧する。なお，以後の全症例で既往歴・家族歴とも特記すべきものはなしであった。

## 【症例1】足の第2趾の例

患者：62歳 女性

症状：2週間前より左第2趾内側の発赤，疼痛（[図3a](#)）あり。

初診：202X年X月

治療経過：初診時0.25mmSHワイヤーを装着（[図3b](#)）。治療直後に疼痛は消失した。初診28日後，治癒していた（[図3c](#)）。ワイヤー除去後の姿を示す（[図3d](#)）。



図3 【症例1】足の第2趾の例

## 【症例2】手の小指の例

患者：54歳 女性

症状：左小指外側の肉芽，疼痛（[図4a](#)）あり。

初診：202X年X月

治療経過：初診時0.30mmSHワイヤーを掛けた（[図4b](#)）。翌日より痛みは軽快し，肉芽は3日後に消退した。12日後にワイヤーが