

# そがわ式陥入爪治療法



## —なぜ3次元装着は無痛なのか—

十川秀夫 (香川県 そがわ医院院長)

本コンテンツはハイブリッド版です。PDFだけでなくスマホ等でも読みやすいHTML版も併せてご利用いただけます。

▶HTML版のご利用に当たっては、PDFデータダウンロード後に弊社よりメールにてお知らせするシリアルナンバーが必要です。

▶シリアルナンバー付きのメールはご購入から3営業日以内にお送り致します。

▶弊社サイトでの無料会員登録後、シリアルナンバーを入力することでHTML版をご利用いただけます。登録手続きの詳細は <https://www.jmedj.co.jp/page/resistration01/> をご参照ください。

▶登録手続

1. はじめに ————— p2
2. そがわ式陥入爪治療法の歴史と概略 ————— p2
3. そがわ式陥入爪治療法各法の紹介と症例提示 ————— p4
4. 斜め掛けと3次元装着 ————— p17
5. 特殊例へのSHワイヤー装着 ————— p19
6. 考察 ————— p22
7. まとめ ————— p24
8. 動画の案内 ————— p24

▶販売サイトはこちら

日本医事新報社では、Webオリジナルコンテンツを制作・販売しています。

▶Webコンテンツ一覧

# 1. はじめに

そがわ式陥入爪治療法は2011年に筆者が独自に考案した陥入爪治療装具療法である<sup>1)2)</sup>。

本法の最大の特徴は、3次元装着による無痛治療である。本法の紹介、症例供覧、考察を行う。

## 2. そがわ式陥入爪治療法の歴史と概略

### SH (spring hook) ワイヤー発案のきっかけ

2010年秋、筆者は陥入爪の良い治療法がなく、途方に暮れ腕組みをしていた。そのときふと気づいた。人が腕組みをするとき、右の上腕で左の手指を、左の上腕で右の手指を固定している。「そうだ、ワイヤー同士を交互に固定させればよい」。

第1世代はDFW (double fit in wire) 法であった(図1a)。文字通り、お互いのワイヤーを引っ掛けあう構造である。強力な矯正が得られ大変好評だったが、個々の装具に電気溶接を要し高価であった。

その後、アロンアルファ固定(図1b, 図1c)、さらには光重合法(図1d)、ガター法(図1e)、2022年にサメ肌法(図1f)となり、大変使いやすい装具となった。

材料は当初、超弾性ワイヤーを検討したが、爪に合わせて加工することができないという欠点があり断念。歯科矯正用にも用いるバネ用ステンレスワイヤーを用いている。



a

第1世代 DFW法

b

第4世代 牽引法

c

第9世代 flap mesh法

d

第10世代 光重合法

e

第18世代 ガター法

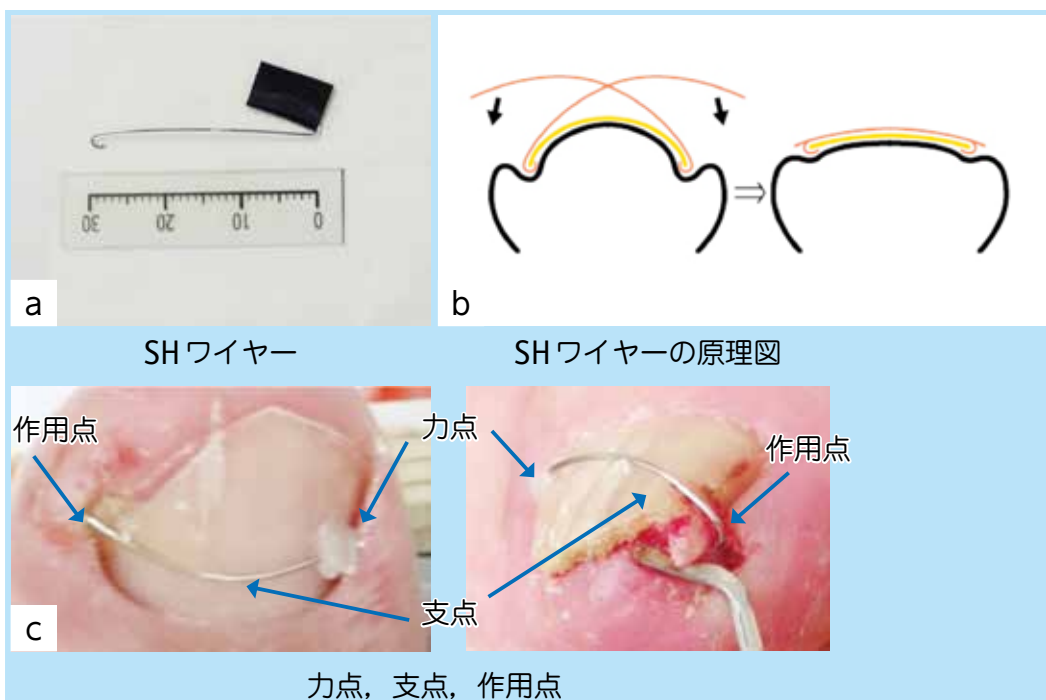
f

第20世代 サメ肌法

図1 SHワイヤーの歴史

## SHワイヤーの形状, 原理, 種類

SH (spring hook) ワイヤーの外観を図2aに示した。その名の通り、フックを爪縁に掛け、テコの原理とスプリングの反発力で爪の湾曲を矯正する。その原理図が図2bである。



a

SHワイヤー

b

SHワイヤーの原理図

c

力点, 支点, 作用点

図2 SHワイヤーの原理図と実際の装着例

実際の装着例での力点，支点，作用点を図2cに示した。SHワイヤーは太さが7種類あり，爪の硬軟により使いわけられる。本ワイヤーの矯正力はきわめて強い。矯正力不足で困ることはないが，過大（過剰）矯正には常に注意しなければならない。

## そがわ式陥入爪治療法の概略

そがわ式陥入爪治療法は，SHワイヤー法とそがわ式assistants（支援的手段）よりなる。その全容は表1の通りである。

表1 そがわ式陥入爪治療法

SHワイヤー法	単回SHワイヤー法	
	複数回SHワイヤー法	
	SHワイヤーPN法 (proximal nail correction method, 爪甲近位部矯正法)	
そがわ式assistants	長谷川綿法	
	押し綿法	単独押し綿法
		ワイヤー後の押し綿法
	平面テコ設置	
	爪エレバ法	

## 3. そがわ式陥入爪治療法各法の紹介と症例提示

### 1 SHワイヤー法

#### 1-1 単回SHワイヤー法

単回SHワイヤー法は，1本のSHワイヤーを1回装着するのみで治癒に至る場合の治療法をいう。

以下に症例を供覧する。なお，以後の全症例で既往歴・家族歴とも特記すべきものはなしであった。

## 【症例1】足の第2趾の例

患者：62歳 女性

症状：2週間前より左第2趾内側の発赤，疼痛（[図3a](#)）あり。

初診：202X年X月

治療経過：初診時0.25mmSHワイヤーを装着（[図3b](#)）。治療直後に疼痛は消失した。初診28日後，治癒していた（[図3c](#)）。ワイヤー除去後の姿を示す（[図3d](#)）。



図3 【症例1】足の第2趾の例

## 【症例2】手の小指の例

患者：54歳 女性

症状：左小指外側の肉芽，疼痛（[図4a](#)）あり。

初診：202X年X月

治療経過：初診時0.30mmSHワイヤーを掛けた（[図4b](#)）。翌日より痛みは軽快し，肉芽は3日後に消退した。12日後にワイヤーが