

褥瘡をエコーで診る



水原章浩 (東鷲宮病院院長 循環器科・心臓血管外科／褥瘡・創傷ケアセンター)

本コンテンツはハイブリッド版です。PDFだけでなくスマホ等でも読みやすいHTML版も併せてご利用いただけます。

▶ HTML版のご利用に当たっては、PDFデータダウンロード後に弊社よりメールにてお知らせするシリアルナンバーが必要です。

▶ シリアルナンバー付きのメールはご購入から3営業日以内にお送り致します。

▶ 弊社サイトでの無料会員登録後、シリアルナンバーを入力することでHTML版をご利用いただけます。登録手続きの詳細は <https://www.jmedj.co.jp/page/resistration01/> をご参照ください。

▶ 登録手続

1. 今やエコーは褥瘡診療に欠かせないツールに ————— p2
2. 褥瘡エコーの実際 ————— p2
3. 正常所見を理解することが大切 ————— p5
4. 検査部から発信する多職種によるチーム医療 ————— p13

▶ 販売サイトはこちら

日本医事新報社では、Webオリジナルコンテンツを制作・販売しています。

▶ Webコンテンツ一覧

1 今やエコーは褥瘡診療に欠かせないツールに

現在、エコーはあらゆる分野で欠くことのできない検査となっている。褥瘡治療においても同様で、エコーで褥瘡を診ることによって、深部組織損傷 (deep tissue injury : DTI) の診断、皮下の液貯留や浮腫の状況、皮下ポケット範囲の計測、さらにはカラードプラによる炎症の推移などを知ることができる。そして褥瘡エコーから得られた深部組織のダメージなどの客観的な情報を、ケアする看護スタッフが共有することで除圧を徹底するといった具体的な実践につなげることができる。

このように褥瘡診療における多職種連携を構築するにあたって、褥瘡エコーは重要なツールになる。本稿では、褥瘡エコーの実践、意義についてビジュアルを示しながら解説する。臨床の一助として頂ければ幸いである。

2 褥瘡エコーの実際

(1) 機器の選択

画像の解像度が高いことやカラードプラの評価に適していることから、全例、据え置き型装置で検査している (図1)。



図1 褥瘡エコー施行中の風景

正常所見をしっかり見きわめることが大切
使用機器：プロサウンドα7(アロカ社製)
プローブ：リニア型、周波数10MHz

(2) プローブの工夫

交叉感染防止のために、プローブ全体を食品用ラップで覆うこと(図2)で汚染防止対策としている。簡単な道具のできる当院独自の工夫である。



①プローブにゼリーを塗る



③輪ゴムで固定する



②プローブ全体を食品用ラップで覆う



④プローブの汚染防止のための当院独自の工夫である

図2 交叉感染予防のためのプローブの工夫

(3) 種々の設定

モニターは視野深度3~4cm程度で、筋肉組織などがはっきり描出されるようダイナミックレンジを若干狭めて設定するとよい。

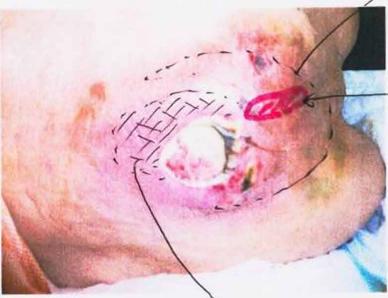
カラードプラは、毛細血管や新生血管など細い血管の観察に適した設定(日立アロカメディカル社製では“Directional-eFlow”, 東芝社製では“Advanced Dynamic Flow”)にするのがポイント。

(4) 写真撮影

デジタルカメラで撮影した実際の褥瘡画像を報告書に添付すれば(図3), 褥瘡の治癒経過を診るのに役に立つ。

魚井

甲状腺・乳腺・その他エコー伝票	
検査日 2011年 9月20日 (火)	時 分
11 外科 外来 院(病棟) → F)	依頼医 ミズノウ
検査部位 ① 甲状腺 ② 上皮小体 ③ その他 仙骨部褥瘡エコー	
臨床時診断、症状、依頼目的 etc	



仙骨部褥瘡

点検範囲内
低エコーと高エコーが混在し
血は認めず

骨直上に不整な低エコー域を認め
血流(+)あり

皮下0.5~1cm

DTIか?

花圏内

皮下0.5~1cmの花圏内低エコー
airと見られるが低エコーを認めず
ボヤク?

診断コメント

図3 デジタルカメラの画像を貼付した報告書例

(5) 病的骨突出部への工夫

仙骨部や踵部など骨突出部に褥瘡がある場合は、ビニール手袋に水道水を入れたものをカプラ代わりに使うことで明瞭な画像が得られる(図4)。これも当院独自の優れた工夫である。