

日常診療 お役立ち BOX

——産科／婦人科編

緊急避妊ピル／低用量ピル処方

習得難易度 ★★☆☆

監修

井上真智子

(浜松医科大学地域家庭医療学講座特任教授)

柴田綾子

(淀川キリスト教病院産婦人科医長)

執筆



松永 拓

(森町家庭医療クリニック)



井上真智子

(浜松医科大学地域家庭医療学講座特任教授)

本コンテンツはハイブリッド版です。PDF だけでなくスマホ等でも読みやすい HTML 版も併せてご利用いただけます。

▶HTML 版のご利用に当たっては、PDF データダウンロード後に弊社よりメールにてお知らせするシリアルナンバーが必要です。

▶シリアルナンバー付きのメールはご購入から 3 営業日以内にお送り致します。

▶弊社サイトでの無料会員登録後、シリアルナンバーを入力することで HTML 版をご利用いただけます。登録手続きの詳細は <https://www.jmedj.co.jp/page/resistration01/> をご参照ください。

▶登録手続

1. 緊急避妊ピル ————— p2

- 1 はじめに—処方救う女性の人生
- 2 緊急避妊法の基礎知識
- 3 LNG の作用機序
- 4 LNG 投与の禁忌
- 5 LNG 処方：実際の流れ
- 6 患者の背景や将来を見据えた対応
- 7 トラブルシューティング・質問

2. 低用量ピル処方 ————— p9

- 1 OC/LEP 製剤の基礎知識
- 2 OC/LEP 製剤の作用機序
- 3 OC/LEP 製剤の禁忌・慎重投与
- 4 低用量ピル処方：実際の流れ
- 5 処方後のフォローアップ
- 6 トラブルシューティング・質問

▶HTML 版を読む

日本医事新報社では、Web オリジナルコンテンツを制作・販売しています。

▶Webコンテンツ一覧

1. 緊急避妊ピル

1 はじめに—処方で救う女性の人生

突然だが、「日本国内での年間の人工妊娠中絶件数は？」と聞かれて、すぐに答えられるだろうか。

厚生労働省によると、2018年度の人工妊娠中絶件数は約16万1000件である¹⁾。出生数が91万8000件と考えると全体の約15%、実に6~7人に1人が中絶にいたる計算となる。この割合に関して、読者の皆様はどのように感じるだろうか。決して低い数字ではないだろう。人工妊娠中絶や予定外妊娠は、女性に多大な身体的・精神的負担を強いる。

緊急避妊薬に関して正しい知識と理解を持ち、アクセスを容易にすることが女性の人生を救うことにつながる。あくまで「緊急避難的に使用する薬剤」で応急処置ではあるものの、ぜひ自信を持って処方できるようにしたい。ポイントは「72時間以内にLNG 1.5mg 1錠内服」である。

2 緊急避妊法の基礎知識

わが国では、「性交後72時間以内のレボノルゲストレル(LNG)単回内服」が標準的である。ノルレボ[®]錠が承認される2011年以前ではヤッペ(Yuzpe)法が一般的に行われていた。

LNG法は、Yuzpe法より避妊効果が高く(図1)²⁾、有害事象発現率も低く、単回内服ですむ(図2)³⁾。そのため、コスト面を除いてあえてYuzpe法にするメリットはなく、LNG法が基本と考えて差し支えない。内服が早ければ早いほど避妊の効果が期待できる。

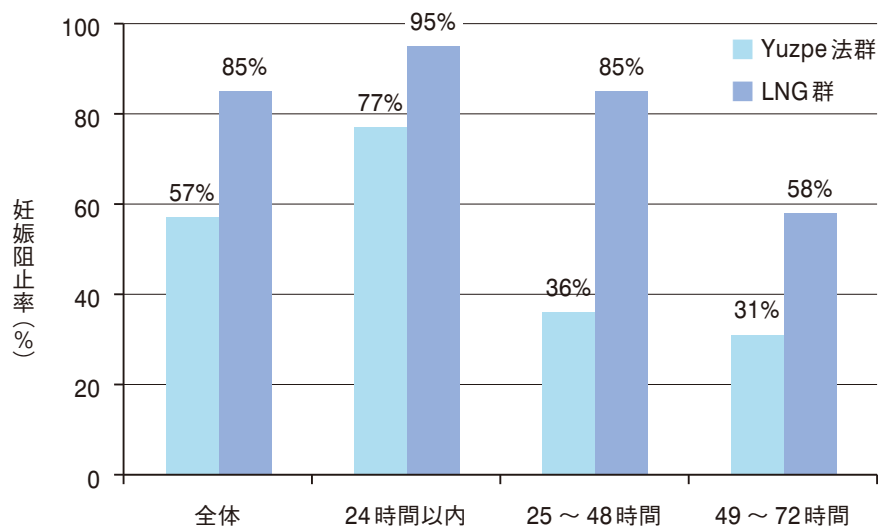
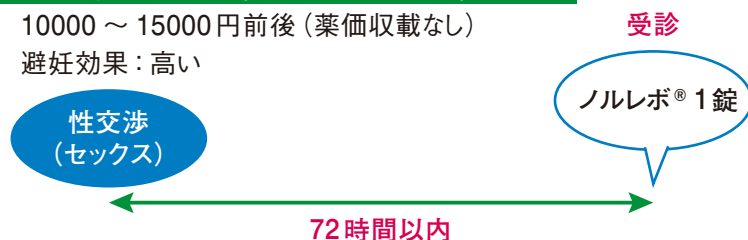


図1 Yuzpe法とLNG法の妊娠阻止率 (文献2より作成)

▶LNG法：ノルレボ®(レボノルゲストレル)

10000～15000円前後(薬価収載なし)

避妊効果：高い



▶ヤッペ法

中用量ピル[プラノバル®(ノルゲストレル, エチニルエストラジオール合剤)]を使用

避妊効果：LNG法より劣る

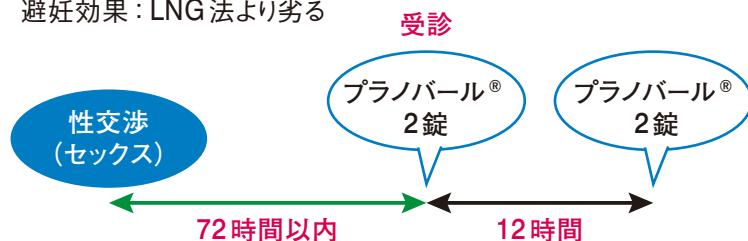


図2 LNG法とYuzpe法 (文献3より作成)

3 LNGの作用機序⁴⁾

LNGは黄体ホルモンであり，月経周期のどのタイミングで投与されるかにもよるが，緊急避妊の機序(図3)としては下記の①を中心に以下の2つが考えられている。

①LHサージの抑制，排卵抑制

②頸管粘液の粘稠度増加に伴う精子の運動性や機能の低下

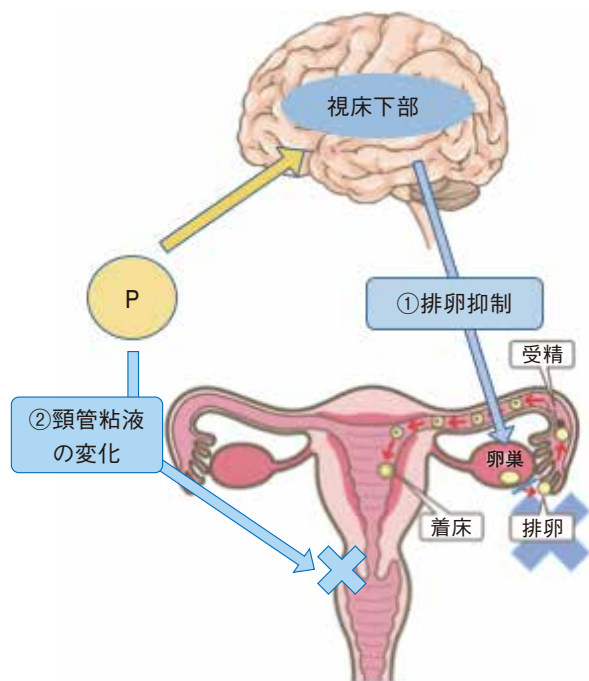


図3 LNGの作用機序

LNG単回投与での子宮内膜そのものへの作用に関してはやや意見がわかれている。

4 LNG投与の禁忌

添付文書上の禁忌は「妊婦」「重篤な肝障害」「本剤への過敏症の既往」のみであり，問診でこれらが疑わしくなければ非産婦人科医でも処方可能である。

5 LNG処方:実際の流れ

(1) 問診(問診表の使用)

専用の問診票(図4)を用意しておくとしスムーズである。

プライバシーや周囲の環境に最大限の注意を払い，患者の不安を取り除くように努める。