

って再燃することもあるので留意する必要がある。既に精神疾患で管理中であれば、妊娠の希望を精神科医に伝え、妊娠に向けた薬の調整を行ってもらう。通常、上記のことは産科医には関与できないと思われがちだが、近年は不妊治療による妊娠が全体の約1/4と多いために不妊治療に従事する産婦人科医はこのことを確認し、不妊治療を実施する前に精神科医に確認することが可能である。

2 妊娠初診時

(1) 育児支援チェックリストでの評価

「育児支援チェックリスト」には育児期でなくては答えられない設問もあるが、座間市では母子手帳配布時に妊娠初期に回答できる質問票に改変し実施している(図8)。育児支援体制、経済的問題、精神的問題についての聞き取りが可能である。メンタルヘルスの問題点を把握することで早期対応、公的な支援の計画が立案できる。

改変育児支援チェックリスト

あなたへの適切な援助を行うために、あなたの気持ちや育児の状況について以下の質問にお答えください。あてはまる答えの方に☑をしてください。

1. これまでに流産や死産、出産後1年間にお子さんを亡くされたことがありますか？
はい いいえ
2. 今までに心理的な、あるいは精神的な問題で、カウンセラーや精神科医師、または心療内科医師などに相談したことがありますか？
はい いいえ
3. 困ったときに相談する人についてお尋ねします。
 - ①夫には何でも打ち明けることができますか？
はい いいえ 夫がいない
 - ②お母さんには何でも打ち明けることができますか？
はい いいえ 実母がいない
 - ③夫やお母さんの他にも相談できる人がいますか？
はい いいえ
4. 生活が苦しいとか、経済的な不安がありますか？
はい いいえ
5. 子育てをしていく上で、今のお住まいや環境に満足していますか？
はい いいえ
6. この一年間に、家族や親しい方が亡くなったり、あなたや家族や親しい方が重い病気になったり事故にあったことがありましたか？
はい いいえ

図8 改変育児支援チェックリスト(母子手帳発行時)

(2) 家族構成、特に実母との関係の把握

家族構成、特に実母との関係について聴取することは妊婦のメンタルヘルスを評価するには重要である。身近に家族がいても人間関係から妊娠、育児の支援が可能か否かはわからない。本人の希望をよく聞いた上で育児支援体制を判断しなければならない。

実母は多くのケースでは育児支援の大きな戦力となるが、妊婦が小さい時に厳しかった実母は育児期でも厳しく「母親なら頑張らねばいけない」と

責める傾向がある。もちろん、妊婦を虐待していたならば戦力にはならず、むしろ育児への介入を排除しなければならなくなる。これらの評価から、妊娠・分娩・育児支援体制を妊婦とよく相談し、準備しておくことが大切である。

(3) 妊娠リスクスコア(初診時リスク自己評価表)(図9)で問題となる背景を抽出

国内外で発表された種々の妊娠分娩の予後を判別するリスク評価表を筆者が文献検索し、それらに使用されているパラメータ(32分類544項目)を網羅した。その中でわが国の現状に合致するものを産科医、助産師、行政などの専門家で構成された中林班で検討・抽出し、パラメータを24分類53項目に絞り、その重みづけ(1点、2点、5点の3段階)を行った。その内容で初診時と妊娠後半期に分け、妊婦が自己評価できる簡単な2種類の自己評価リスクスコア(図9, 10)で問題となる背景を抽出し、約5000人の妊婦の予後をローリスク群、モデレートリスク群、ハイリスク群に分別した。

初診時リスク自己評価表 (A) (妊娠がわかった時に確かめましょう)

1. あなたがお産をするときの年齢は何歳ですか？
16～34歳：0点，35～39歳：1点，15歳以下：1点，40歳以上：5点 点
2. これまでにお産をしたことがありますか？
はい：0点，いいえ 初めての分娩です：1点 点
3. 身長は150cm以上ですか？
はい：0点，いいえ 150cm未満です：1点 点
4. 妊娠前の体重は何kgですか？
65kg未満：0点，65～79kg：1点，80～99kg：2点，100kg以上：5点 点
5. タバコを1日20本以上吸いますか？
いいえ：0点，はい：1点 点
6. 毎日お酒を飲みますか？
いいえ：0点，はい：1点 点
7. 覚醒剤，向精神薬を使用していますか？
いいえ：0点，はい：2点 点
8. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください
() 高血圧があるが薬は必要ない，() 先天性股関節脱臼，() 子宮がん検診での異常(クラスⅢb以上)，() 肝炎，() 心臓病があるが，激しい運動をしなければ問題ない，() 甲状腺疾患があるが管理良好，() 糖尿病があるが食事療法でよい，
() 風疹抗体なし *チェック数×1点=点
9. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください
() 甲状腺疾患があり管理不良，() SLE，() 慢性腎炎，() 精神神経疾患，
() 気管支喘息，() 血液疾患，() てんかん，() Rh陰性，() 親から虐待を受けたことがある *チェック数×2点=点
10. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください
() 高血圧で薬をのんでいる，() 心臓病があり，少しの運動でも苦しい，
() 糖尿病でインシュリンが必要，() 抗リン脂質抗体症候群，() HIV陽性 *チェック数×5点=点
11. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください
() 子宮筋腫，() 子宮腔部の円錐切除術後
前回妊娠時に() 軽症妊娠高血圧症候群：軽症の高血圧(140/90mmHg以上160/110mmHg未満)または軽度の蛋白尿，() 難産，() 産後出血多量，() 巨大児(4kg以上) *チェック数×1点=点

12. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください
 () 巨大子宮筋腫, () 子宮手術後, () 2回以上の自然流産, () 帝王切開,
 () 早産, () 死産, () 新生児死亡, () 児の大奇形, () 2500g未満の児の
 出産 *チェック数×2点= 点
13. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください
 前回妊娠が () 重症妊娠高血圧症候群:重症の高血圧(160/110mmHg以上)または
 高度の蛋白尿, () 常位胎盤早期剝離 *チェック数×5点= 点
14. 今回不妊治療は受けましたか?
 いいえ:0点, 排卵誘発剤の注射:1点, 体外受精:2点 点
15. 今回の妊娠は
 予定日不明妊娠:1点, 減数手術を受けた:1点, 長期不妊治療後の妊娠:2点 点
16. 今回の妊婦健診について
 28週以後の初診:1点, 分娩時が初診:2点 点
17. 赤ちゃんに染色体異常があると言われてますか?
 言われていない:0点, 疑いがある:1点, 異常が確定している:2点 点
18. 妊娠初期検査で異常があると言われてますか?
 B型肝炎陽性:1点,
 性感染症(梅毒, 淋病, 外陰ヘルペス, クラミジア)の治療中:2点 点

図9 初診時リスク自己評価表(A)