

# 動画で学ぶ腰痛診察



井尻慎一郎 (井尻整形外科院長)

本コンテンツはハイブリッド版です。PDF だけでなくスマホ等でも読みやすい HTML 版も併せてご利用いただけます。

▶HTML 版のご利用に当たっては、PDF データダウンロード後に弊社よりメールにてお知らせするシリアルナンバーが必要です。

▶シリアルナンバー付きのメールはご購入から 3 営業日以内にお送り致します。

▶弊社サイトでの無料会員登録後、シリアルナンバーを入力することで HTML 版をご利用いただけます。登録手続きの詳細は <https://www.jmedj.co.jp/page/resistration01/> をご参照ください。

▶登録手続

1. 問診 ..... p2

2. 診察方法 ..... p5

(1) 患者の歩き方や表情などを観察

(2) 患者を座らせ診察

(3) ベッドにあお向けに寝かせ診察

(4) 患者をうつ伏せにさせ診察

(5) 腰痛の検査所見

3. 基本を守った診察が誤診予防につながる ..... p20

▶HTML 版を読む

日本医事新報社では、Web オリジナルコンテンツを制作・販売しています。

▶Webコンテンツ一覧

# 1. 問診

忙しい外来で、腰痛患者に詳細な問診をすることは実際には困難であり、短い時間に必要最小限の情報を得る訓練が必要となる。問診票に主訴と現病歴や既往歴、職歴や治療法の希望などをできるだけ書いてもらい、さらにあらかじめ看護師にある程度問診をしてもらっておけば、少しでも時間が短縮できて情報を得やすい。表1に問診の内容を示した。

表1 問診の内容

・年齢, 性別
・職業 職業を始めたときと腰痛をきたしたときの時系列(新しい仕事を始めたばかりで腰痛をきたしたか, 以前から同じ仕事をしているのに腰痛をきたしたか)
・性格 積極的, くよくよ, 悪いところがあると言われたほうが安心するタイプや悪くないと言われたら安心するタイプ, 特に診察やX線検査後に大きな問題はないと説明すると, これほど痛いのにこの医師はわかってくれないと, かえって不信感を抱く患者もいる
・急性か慢性か
・ケガか炎症か
・スポーツや趣味
・じっと座っていることが多くないか, 歩く距離が多すぎないか
・いつ痛みを感じるか じっとしていても動いてか, 動き始めが痛くても動き出したらましか, 寝ていて, 起床時, 寝起き, 寝返り, 座っていて, 立っていて, 歩いている, 歩き始めか, 歩いてしばらくすると痛い, 重い物を持って前屈から腰を伸ばすとき, 仕事中か, 朝方か夕方か
・どのような痛みか 鈍痛, だるい, 激痛, 間欠的か, 間欠性跛行か, 周期的か, 季節的か, 生理に関係あるか, 前屈で痛むか後屈で痛むか両方か, 前屈から伸ばすときに痛い, 臀部や太腿に響くか, 太腿の前か後ろか
・膝を超えて下腿や足にしびれや痛みなどの神経痛があるか
・不安要素があるか, ストレスがあるか, 思い込みがあるか, 素直かそうでないか
・薬が嫌いか好きか
・精査を希望か

もちろん、短い診察時間でこれらすべての情報を聞き出すことは不可能である。効率的に必要な部分を問診する必要がある、特に下肢の麻痺が強い場合には失禁、失便、排尿障害や便秘などの膀胱直腸障害を聞いておく。また、捻挫や使いすぎの炎症による簡単な腰痛ならばさほどの情報は必要ないが、長年続いている腰痛を診断し治療することはそう簡単ではない。1回の診察では無理でも、何回か再診する間に、少しずつ上記の情報を聞き出して患者の腰痛の背景を解きほぐしていくことが大切である。

また、悪性腫瘍の既往の有無は必ずチェックするようにしよう。それだけで転移性脊椎腫瘍などが頭に浮かぶはずで、X線検査の見方も変わり、さらなるMRI検査などの追加検査にも向かいやすくなる。特に、悪性腫瘍の治療中であつたり、治療が終わって3年以内(一般的ながんであれば5年再発がなければ寛解、乳癌では10年までは注意が必要)のときは要注意である。

ちなみに、筆者のクリニックでの初診患者への問診票には「糖尿病の有無(ステロイド投与や関節内注射で注意が必要。特にHbA1cが7%を超えていると合併症が多いため)」「緑内障の有無(ステロイドなど禁忌の薬剤が多いため)」「結核の有無(10年以内)」「悪性疾患の既往」「ペースメーカーの有無」を必ず記入してもらうか、看護師か医師がチェックすることになっている(図1)。

井尻整形外科 問診票

No. \_\_\_\_\_

ふりがな

氏名 \_\_\_\_\_ 様 男・女 \_\_\_\_\_

生年月日 (大正、昭和、平成、令和) \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 年齢 ( \_\_\_\_\_ ) 歳

現住所 〒 \_\_\_\_\_ 電話 : \_\_\_\_\_

職業 \_\_\_\_\_ 【ナース記入欄 : DM( ), Gla( ), TB( ), M( ), PM( )】

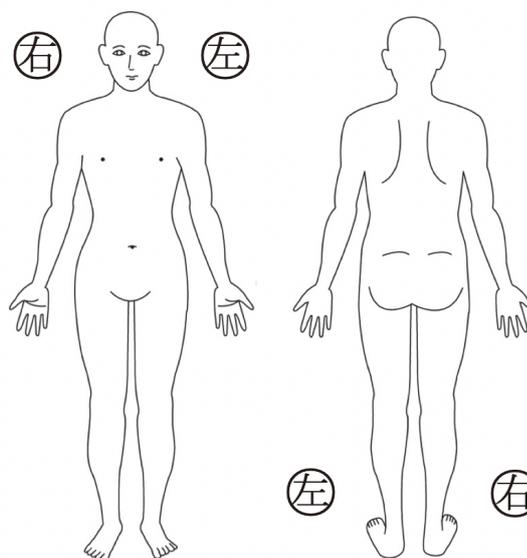
今日はどのような症状でこられましたか？

どこが？

いつから？

原因は？

症状は？



症状のあるところに○印をつけてください。

そのことで何か治療を受けられましたか？

今までに大きな病気にかかりましたか？

現在治療中の病気がありますか？

薬や食物のアレルギーはありますか？                      ない      ある

女性の方、現在妊娠の可能性はありますか？                      ない      ある

図1 井尻整形外科の初診患者用問診票

DM:糖尿病, Gla:緑内障, TB:結核, M:悪性腫瘍, PM:ペースメーカー