

# 母指 CM 関節症の診断と治療

監修：麻生邦一（麻生整形外科クリニック院長）

本コンテンツはハイブリッド版です。PDF だけでなくスマホ等でも読みやすい HTML 版も併せてご利用いただけます。

▶HTML 版のご利用に当たっては、PDF データダウンロード後に弊社よりメールにてお知らせするシリアルナンバーが必要です。

▶シリアルナンバー付きのメールはご購入から 3 営業日以内にお送り致します。

▶弊社サイトでの無料会員登録後、シリアルナンバーを入力することで HTML 版をご利用いただけます。登録手続きの詳細は <https://www.jmedj.co.jp/page/resistration01/> をご参照ください。

▶登録手続

## 1 母指 CM 関節症の症状と診断

p1

藤澤幸三（鈴鹿回生病院名誉院長／鈴鹿医療科学大学理事・特任教授）

## 2 母指 CM 関節症の保存的治療

p10

麻生邦一（麻生整形外科クリニック院長）

## 3 母指 CM 関節症の手術的治療

p18

副島 修（福岡山王病院整形外科部長／国際医療福祉大学教授／福岡大学整形外科臨床教授）



日本医事新報社では、  
Web オリジナルコンテンツを  
制作・販売しています。

▶一覧表示

## 序文

---

高齢化社会を迎え、変形性関節症や骨粗鬆症などの運動器の退行変性疾患が増加している。母指手根中手(carpometacarpal joint : CM)関節症も同様である。X線像による病期と症状とが相関しないこともよく経験するし、また自然経過で良くなっていくこともあり、まだ病態、治療とも十分に解明されていない疾患である。今後、ますます増加していくことが予想され、手の機能を障害する本症の病態、診断、保存的治療、手術的治療の最新の考え方を紹介することは意義深いことと考える。



2019年5月

麻生整形外科クリニック院長

**麻生邦一**

# I 母指CM関節症の症状と診断

藤澤幸三 (鈴鹿回生病院名誉院長/鈴鹿医療科学大学理事・特任教授)

## Point

- ▶ 母指手根中手 (CM) 関節症は、よく遭遇する症例か？
- ▶ どのような愁訴が多いか？ ADL障害は？
- ▶ 母指CM関節症の病態・解剖学的特徴は？ なぜ発症しやすいか？
- ▶ リスクファクターは何かあるのか？ (年齢, 職業, 性差など)
- ▶ 鑑別診断は？
- ▶ 治療指針は？ (専門医への紹介)

## 1. 日常生活における指の痛み

日常診療において母指周辺の痛みを訴えてくる患者は比較的多い。屈筋腱鞘炎, ドケルバン病, 舟状骨骨折, 手根中手 (carpometacarpal joint: CM) 関節症などがあるが, CM関節症に関してはあまり関心を持たれず, 「年齢のせい」「使いすぎによる痛み (over use)」「治らない (治療法はない)」「経過をみましょう」などと説明されて諦めている患者もいる。しかし, CM関節症の症状・病態をしっかりと正確に把握して患者に説明し, 治療を勧め, 患者のQOL改善に努めるべきである。

## 2. 症状

まず愁訴を列挙する。愁訴だけでは確定診断はつかない。

- ・つまみ動作 (ピンチ) 時の痛み
- ・ドアのノブ操作時の痛み (prehension grip)
- ・ホッチキス, ハサミ操作困難・痛み (grasp) (動画1)



**動画1 握り動作**  
強く握るとCM関節の垂脱臼位が強くなる

- ・大きいものの握り動作時の痛み (grasp or prehension grasp) (**動画2**)



**動画2 ホッチキス操作**  
ホッチキス操作時の痛みと脱力感, CM関節の脱臼位が強くなる

- ・書字動作 (**動画3**)



**動画3 書字動作**  
CM関節が脱臼位で不安定なため, 正確な書字動作が困難, 母指の内転位が強くなる

- ・病期が進むと変形 (CM 関節の亜脱臼位, 第 1 中手骨の内転拘縮, 対立障害)
- ・その他 (痛みのため書字動作が困難, 除草などの庭仕事ができない)

### 3. 病態・解剖学的特徴

40 歳以上の女性に多いとされている。関節面の形態は鞍状関節である (図 1)。それゆえ, 多方向の動きが可能であり, それを支えている靭帯構造が大きな意味を持つ (図 2)<sup>1)</sup>。つまり, 関節面の形態と, 軟部組織である靭帯の異常が関節症発症のリスクファクターとなる<sup>2)~4)</sup>。

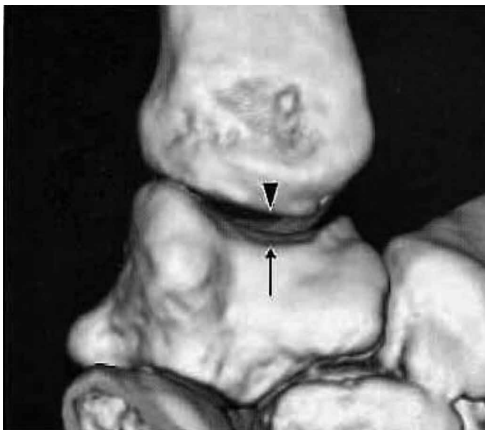


図 1 母指 CM 関節の立体的形状 (3DCT)  
大菱形骨は凹 (矢印), 第 1 中手骨は凸 (矢頭) の鞍状関節

MI: the first metacarpal bone	第 1 中手骨
MII: the second metacarpal bone	第 2 中手骨
IML: inter-carpal ligament	手根間靭帯
td: trapezoid	小菱形骨
AOL: anterior oblique ligament	前斜 (走) 靭帯
JC: joint capsule	関節包
groove	溝
APL: abductor pollicis longus	長母指外転筋
tm: trapezium	大菱形骨
POL: posterior oblique ligament	後斜 (走) 靭帯
DRL: dorso-radial ligament	背橈側靭帯
ECR: extensor carpi-radiaris	背橈側伸筋腱

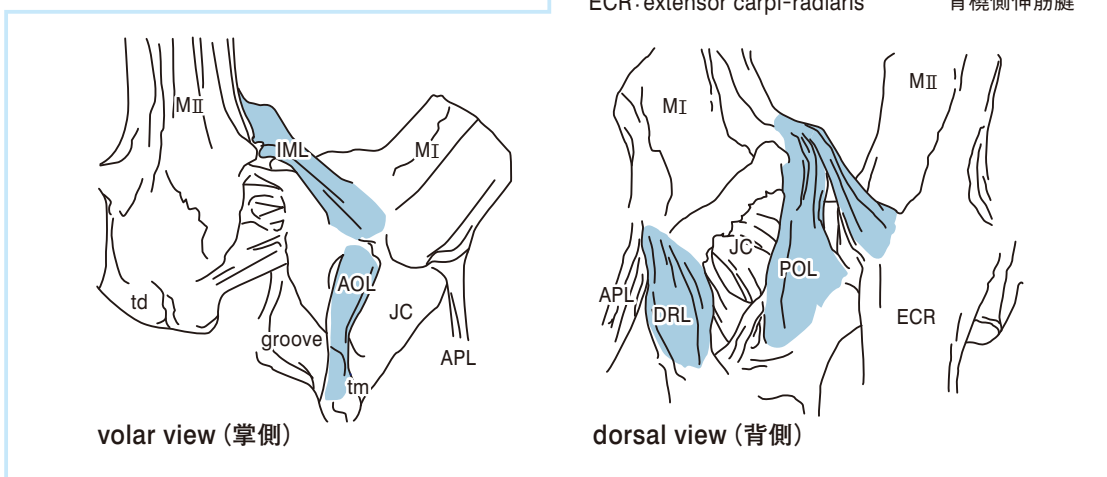


図 2 鞍状関節の動的機能保持のために, 強固な靭帯が存在する

掌側: 前斜 (走) 靭帯, 手根間靭帯  
背側: 背橈側靭帯, 後斜 (走) 靭帯

(文献 1 より改変)