

新型コロナ後遺症



平畑光一 (ヒラハタクリニック院長)

本コンテンツはハイブリッド版です。PDF だけでなくスマホ等でも読みやすい HTML 版も併せてご利用いただけます。

▶HTML 版のご利用に当たっては、PDF データダウンロード後に弊社よりメールにてお知らせするシリアルナンバーが必要です。

▶シリアルナンバー付きのメールはご購入から 3 営業日以内にお送り致します。

▶弊社サイトでの無料会員登録後、シリアルナンバーを入力することで HTML 版をご利用いただけます。登録手続きの詳細は <https://www.jmedj.co.jp/page/resistration01/> をご参照ください。

▶登録手続

Introduction p2

1 新型コロナ後遺症の疫学 p4

2 新型コロナ後遺症の症状 p4

3 検査 p8

4 治療 p9

5 予後 p12

▶HTML 版を読む

日本医事新報社では、Web オリジナルコンテンツを制作・販売しています。

▶Webコンテンツ一覧

Introduction

1 新型コロナ後遺症とは

英国国家統計局などは、新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 罹患後、10人に1人が何らかの後遺症を発症するとしている。

新型コロナ後遺症には集中治療後症候群 (PICS) や重症の COVID-19 に伴う臓器の長期的障害も含まれる。しかし、日本の COVID-19 感染では、急性期は軽症であることが圧倒的に多いため、一般の内科外来でこれらを実際に診察することは少ない。実数として多いと考えられるのは、それら以外の後遺症である。

2 症状

ほとんどの患者が「倦怠感」を訴えている。「洗髪だけで1日寝込む」「症状が重いときは、指1本動かすことすらできない」等の、非常に強い倦怠感を訴えていることも多い。頭に霧がかかったようになる“ブレインフォグ”もよくみられ、就業の妨げになる。また、多彩な症状が、もぐらたたきのように出たり消えたりするのも特徴のひとつである。

3 検査

- ・胸部X線
- ・心電図
- ・心臓関連検査 (高感度トロポニン, BNP, 心エコー)
- ・甲状腺機能検査
- ・抗核抗体などの膠原病関連検査
- ・電解質検査 (亜鉛, 銅, カリウムなど)
- ・そのほか, 症状に応じた検査

4 治療

- ・生活療法（特に運動制限が必要となることが多い。安易で無計画な運動療法は禁忌）
- ・患者が自らの状態をよく観察しながらペースを調整する「ペーシング」が大切
- ・上咽頭擦過療法
- ・漢方
- ・制酸薬
- ・亜鉛
- ・抗不安薬, 抗うつ薬
- ・分岐鎖アミノ酸 (BCAA) 製剤, プロテイン

5 予後

直接生命を脅かすことはなくても、不適切な対応で患者の自死をまねく可能性がある。

伝えたいこと…

患者の多くが周囲の無理解に悩み、重い症状だけでなく、孤独感とも戦うことを余儀なくされている。

新型コロナ後遺症の病態はあまり馴染みがなく、難しく感じるかもしれないが、検査・治療自体は決して難しいことはない。上咽頭擦過療法を行っている耳鼻咽喉科のクリニックなど、地域の医療資源を正しく使うことで、十分に症状の改善が可能である。

医療者側が正しく新型コロナ後遺症を知り、適切に支えることで、患者のQOLを大幅に改善することが可能である。「わからないから」と敬遠することなく、対応をお願いしたい。

1 新型コロナ後遺症の疫学

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 罹患後、様々な症状が、長期間続くことが多く報告されている。日本では、それらは「新型コロナ後遺症」という呼び名でほぼ統一されているが、海外においては、“Post-acute COVID-19 syndrome (急性期後 COVID-19 症候群)”, “Post-acute COVID-19 condition (急性期後 COVID-19 状態)”, “Post-COVID Conditions (COVID 後状態)”, “Long COVID (長期 COVID)”, “Long haulers [(COVID-19 の) 長距離運送業者]” など、様々な呼び名が乱立している。

新型コロナ後遺症について調査した論文は多数あるが、その発症率については、10¹⁾～88²⁾% とかなりの開きが見られる。原因としては、母集団の違い (「症状に関係なく、PCR 検査で陽性となった人」が対象であったり、「COVID-19 で入院した患者」が対象であったりすること)、設問内容の違いなどが考えられるほか、地域差もあるかもしれない。

新型コロナ後遺症というと、集中治療後症候群 (post-intensive care syndrome : PICS) や重症の COVID-19 に伴う臓器の長期的障害も含まれる。しかし、日本の COVID-19 感染では、急性期は軽症であることが圧倒的に多いため、一般の内科外来でこれらを実際に診察することは少ない。筆者は PICS や重症 COVID-19 に伴う長期的臓器障害については十分な経験を有さないため、本稿ではそれらを除く新型コロナ後遺症について述べるものとする。

2 新型コロナ後遺症の症状

(1) 多彩な症状と、強い“倦怠感”

新型コロナ後遺症の症状は非常に多岐にわたっており、205 もの症状を列挙している論文もある³⁾。また、様々な症状が出たり消えたりする