

漢方 ちよいたし 実践

帝京大学外科准教授

新見正則 著



増補版

07 胃酸過多（胸やけ・溜飲）

- Point①** ▶ 胃の出口が狭い感じのような症状には、まず**茯苓飲**⑥⑨です。
- Point②** ▶ **半夏瀉心湯**⑭や**六君子湯**④③は万能の胃薬です。
- Point③** ▶ 柴胡剤でも胃がすっきりすることがありますよ。

基本となる西洋薬

H₂受容体拮抗薬/プロトンポンプ阻害薬 (proton pump inhibitor : PPI) など

一手 まずこれをためしてみよう

大人 **がっちり**
茯苓飲⑥⑨保

女性
茯苓飲⑥⑨保

大人 **中肉中背**
茯苓飲⑥⑨保

高齢者
茯苓飲⑥⑨保

大人 **虚弱**
茯苓飲⑥⑨保

子ども
茯苓飲⑥⑨保

二手 うまくいかないときは……

大人 **がっちり**
半夏瀉心湯⑭保

女性
六君子湯④③

大人 **中肉中背**
半夏瀉心湯⑭保

高齢者
六君子湯④③

大人 **虚弱**
六君子湯④③

子ども
小建中湯⑨⑨

三手 それでもうまくいかないときは……

大人 **がっちり**
大柴胡湯⑧保

女性
柴胡桂枝乾姜湯⑪

大人 **中肉中背**
四逆散③⑤保

高齢者
柴胡桂枝乾姜湯⑪

大人 **虚弱**
柴胡桂枝湯⑩

子ども
小柴胡湯⑨

注

柴胡桂枝乾姜湯⑪は柴胡、黄芩、栝楼根、桂皮、牡蛎、乾姜、甘草の7つの生薬からなる漢方薬で、乾姜を含む唯一の柴胡剤です。そして栝楼根を含みます。栝楼根は**柴胡桂枝乾姜湯**⑪のほかは、**柴胡清肝湯**⑧⑩にのみ含まれています。

MEMO

ツムラ保険適用漢方内服エキス剤128種類で、2つの漢方薬にだけ使われている生薬は以下の通りです。生薬の隣は、それを含む漢方薬です。

【2つの漢方薬にだけ使われている生薬】

威霊仙	疎経活血湯⑤③、二朮湯⑧⑧	桑白皮	清肺湯⑨⑨、五虎湯⑨⑤
茵陳蒿	茵陳五苓散⑪⑦、茵陳蒿湯⑬⑤	竹茹	清肺湯⑨⑨、竹茹温胆湯⑨①
栝楼根	柴胡桂枝乾姜湯⑪⑪、柴胡清肝湯⑧⑧	丁香	女神散⑥⑦、治打撲一方⑧⑨
苦参	消風散②②、三物黄芩湯⑫⑫	天門冬	清肺湯⑨⑨、滋陰降火湯⑨③
紅花	治頭瘡一方⑤⑨、通導散⑩⑤	貝母	清肺湯⑨⑨、滋陰至宝湯⑨②
粳米	麦門冬湯②⑨、白虎加人參湯③④	檳榔	十味敗毒湯⑥⑥、治打撲一方⑧⑨
牛蒡子	消風散②②、柴胡清肝湯⑧⑧	電眼肉	帰脾湯⑥⑤、加味帰脾湯⑬⑦
山椒	大建中湯⑩⑩、当帰湯⑩②	竜骨	柴胡加竜骨牡蛎湯⑫⑫、桂枝加竜骨牡蛎湯⑫⑥
地骨皮	滋陰至宝湯⑨②、清心蓮子飲⑪⑪	蓮肉	清心蓮子飲⑪⑪、啓脾湯⑫⑧
辛夷	葛根湯加川芎辛夷②②、辛夷清肺湯⑩④		

30 肥満

Point ▶ 漢方薬だけで痩せようなどということは無理に決まっています。食事制限をある程度実行しているときには、漢方薬の併用でぽつぽつ減量していきます。

基本となる西洋薬

なし

一手 まずこれをためしてみよう

大人 **がっちり**

食事制限

大人 **(中肉中背)**

食事制限

大人 **(虚弱)**

食事制限

女性

食事制限

高齢者

食事制限

子ども

運動 + 食事制限

二手 うまくいかなひときは……

大人 **がっちり**

ぼうふうとうしょうさん
防風通聖散⑥②保

大人 **(中肉中背)**

ぼうふうとうしょうさん
防風通聖散⑥②保

大人 **(虚弱(水太り))**

ぼういおうぎとう
防已黄耆湯②⑩保

女性 **(水太り)**

ぼういおうぎとう
防已黄耆湯②⑩保

高齢者 **(水太り)**

ぼういおうぎとう
防已黄耆湯②⑩保

子ども **(水太り)**

ぼういおうぎとう
防已黄耆湯②⑩保

三手 それでもうまくいかなひときは……

がっちり～中肉中背

だいさいことう
大柴胡湯⑧

注

ぼういおうぎとう②⑩は水太りの患者さんへの薬です。水太りの患者さんは基本的に麻黄剤が飲めない虚証の可能性が高いです。中年以降の水太りの女性に多い変形性膝関節症にも防已黄耆湯②⑩は有効ですが、えっぴかじゅつとう②⑩を併用したほうが効果は顕著です。しかしえっぴかじゅつとう②⑩は麻黄剤ですので、水太りの人には飲めない可能性があります。注意しながら併用していきます。

注

ぼうふうとうしょうさん⑥②は構成生薬が18種類とツムラ保険適用漢方薬では最も構成生薬数が多い漢方薬です。構成生薬数が多いものは体質改善的なイメージ、一方で構成生薬が少ないものは切れ味はよいが耐性ができやすいイメージです。ぼうふうとうしょうさん⑥②は、おうこん かんぞう ききょう せつこう びやくじゅつ だいおう けいがい さんしし しゃくやく せんきゅう とうき はっか ぼうふう まおう れんぎょう しょうきょう かつせき ぼうしょう 防風、麻黄、連翹、生姜、滑石、石膏、白朮、大黄、荊芥、山梔子、芍薬、川芎、当帰、薄荷、防風、麻黄、連翹、生姜、滑石、石膏が構成生薬となります。とても勉強になる薬です。まず大黄と芒硝があるので承気湯類、また当帰、川芎、大黄などの瘀血作用の生薬が多いので瘀血にも有効、ききょう せつこう 桔梗や石膏があり排膿・消炎作用が強い、けいがい れんぎょう 荊芥と連翹があるので皮膚疾患向け、さんしし 鎮静作用あり、となります。またぼうふうとうしょうさん⑥②は薬局ではナイトール®という名前でやせ薬として売られています。ナイトール®が広まることで防風通聖散⑥②などの黄芩含有漢方薬の肝機能障害が有名になりました。

MEMO

ぼうしょう しゃげ 芒硝は瀉下作用があります。ぼうしょう 芒硝は天然の硫酸ナトリウムを用いてきたので、他のミネラルも当然含まれます。ところが、株式会社ツムラのぼうしょう 芒硝は化学合成された硫酸ナトリウムです。

ぼうしょう
【芒硝含有漢方薬】

1日量 1.8g	だいおうぼたんぴとう③③、 とうどうさん⑩⑤
1日量 1.3g	だいじょうきとう⑩③
1日量 0.9g	とうかくじょうきとう⑥①
1日量 0.7g	ぼうふうとうしょうさん⑥②
1日量 0.5g	ちやういじょうきとう⑦④

53 不眠症

- Point①**▶ 現代西洋医学の睡眠薬に漢方はかないません。しかし、漢方には依存症も離脱症状ありません。いろいろと気軽に試せばよいのです。
- Point②**▶ また現代西洋医学の睡眠薬に常用量依存の問題が生じ、患者さんが睡眠薬を止めたい、減量したいときなどには漢方は本当に有用です。

基本となる西洋薬

マイスリー[®]/アモバン[®]/ロゼレム[®]など

一手 まずこれをためしてみよう

大人 **がっちり**

かみきひとう
加味帰脾湯¹³⁷保

女性

かみきひとう
加味帰脾湯¹³⁷保

大人 **中肉中背**

かみきひとう
加味帰脾湯¹³⁷保

高齢者

かみきひとう
加味帰脾湯¹³⁷保

大人 **虚弱**

かみきひとう
加味帰脾湯¹³⁷保

子ども

なし 遊ばせろ！

二手 うまくいかなときは……

大人 **がっちり**

だいさいことう
大柴胡湯⁸保

女性

さんそうにんとう
酸棗仁湯¹⁰³保

大人 **中肉中背**

よくかんさん
抑肝散⁵⁴保

高齢者

きひとう
帰脾湯⁶⁵保

大人 **虚弱**

よくかんさんかちんぴはんげ
抑肝散加陳皮半夏⁸³保

子ども

しょうけんちゅうとう
小建中湯⁹⁹

三手 それでもうまくいかなときは……

だれにでも

はんげこうぼくとう
半夏厚朴湯¹⁶保

だれにでも

さいこけいしかんきょうとう
柴胡桂枝乾姜湯¹¹保

だれにでも

うんけいとう
溫経湯¹⁰⁶保

注

不眠の漢方薬は、毎食前に飲んでも有効、また眠前でも有効です。加味帰脾湯¹³⁷を毎食前に、そして眠前に抑肝散⁵⁴という処方構成も頻用されます。いろいろと患者さんと一緒に試してみてください。西洋薬のように吸い込まれる感じで睡眠に移ることはありませんが、健康的な熟眠感は漢方のほうが得られやすいと思います。昼寝をしない、朝決まった時間に起きて日の光を浴びる、寝る前にカフェインを避けるなどの努力も当然必要です。

MEMO

おんじ
遠志は鎮静作用があります。

おんじ
【遠志含有漢方薬】

1日量 2g きひとう⁶⁵、にんじんようまいとう¹⁰⁸、かみきひとう¹³⁷

MEMO

さんそうにん
酸棗仁は鎮静作用があります。酸棗仁湯¹⁰³は疲れて不眠のときも、また寝過ぎるときにも有効と言われています。両極端な症状に効くところが漢方らしいですね。

さんそうにん
【酸棗仁含有漢方薬】

1日量 10g さんそうにんとう
酸棗仁湯¹⁰³

1日量 3g きひとう⁶⁵、かみきひとう¹³⁷

67 頻尿

Point ▶ 頻尿はある程度は加齢によるものです。加齢を受け入れることも大切です。あまりにも頻回であればもちろん加療しましょう。そこそこよくなることを目標にして、^{こしゃじんきがん}牛車腎気丸¹⁰⁷から開始です。

基本となる西洋薬

ハルナール[®]/フリバス[®]/ベシケア[®]など

一手 まずこれをためしてみよう

大人 **がっちり**

^{こしゃじんきがん}牛車腎気丸¹⁰⁷保

女性

^{こしゃじんきがん}牛車腎気丸¹⁰⁷保

大人 **中肉中背**

^{こしゃじんきがん}牛車腎気丸¹⁰⁷保

高齢者

^{こしゃじんきがん}牛車腎気丸¹⁰⁷保

大人 **虚弱**

^{こしゃじんきがん}牛車腎気丸¹⁰⁷保

子ども

^{しょうけんちゅうとう}小建中湯⁹⁹保

二手 うまうまいかかないときは……

大人 **がっちり**

^{りゅうたんしゃかんと}竜胆瀉肝湯⁷⁶

女性

^{こりんさん}五淋散⁵⁶保

大人 **中肉中背**

^{ちよれいとうごうしもつとう}猪苓湯合四物湯¹¹²保

高齢者

^{せいしんれんしん}清心蓮子飲¹¹¹保

大人 **虚弱**

^{せいしんれんしん}清心蓮子飲¹¹¹保

子ども

^{ろくみがん}六味丸⁸⁷保

三手 それでもうまうまいかかないときは……

だれにでも

^{ちよれいとう}猪苓湯⁴⁰

注

^{はちみじおうがん}八味地黄丸⁷に利尿作用のある^{こしつ}牛膝と^{しゃぜんし}車前子を加えたものが^{こしゃじんきがん}牛車腎気丸¹⁰⁷です。^{こしゃじんきがん}牛車腎気丸¹⁰⁷の保険病名は下腹痛、腰痛、しびれ、老人のかすみ目、かゆみ、排尿困難、頻尿、むくみです。^{はちみじおうがん}八味地黄丸⁷は腎炎、糖尿病、陰萎、坐骨神経痛、腰痛、脚気、膀胱カタル、前立腺肥大、高血圧です。微妙に病名が異なるのが面白いですね。

MEMO

^{しゃぜんし}車前子は泌尿器疾患向けです。^{しゃぜんし}車前子はオオバコの種です。

【車前子含有漢方薬】

1日量 3g ^{こりんさん}五淋散⁵⁶、^{りゅうたんしゃかんと}竜胆瀉肝湯⁷⁶、^{こしゃじんきがん}牛車腎気丸¹⁰⁷、^{せいしんれんしん}清心蓮子飲¹¹¹

上達の法則

漢方には仮想病理概念がたくさん現れます。それらをすべて覚えるのは止めましょう。特に、仮想病理概念から仮想病理概念を導き出すことには要注意です。私はそんな仮想病理概念の連続を断ち切って、頭の中がすっきりしました。仮想病理概念は処方選択のためのヒントと割り切って、できる限り生薬レベルからの理解に落とし込むと最初はわかりやすいです。

診療のヒント

脳外科医から硬膜下血腫に^{これいさん}五苓散¹⁷が有効、小児外科医から肛門周囲膿瘍に^{はいのうさんきゅうとう}排膿散及湯¹²²が有効などの報告がされています。私は本当かなと疑います。だって自然経過で治ったかもしれないからです。でも、漢方の有用性を否定はしません。副作用が稀で、費用が安く、そして患者さんとのコンタクトを保つには漢方はよい手段です。そして、専門医が有用性を感じているのなら、やっぱり間違いはないのでしょう。